



PLAYING IT SAFE: LEAD IN CONSUMER PRODUCTS

Lead is a soft metal that is highly toxic to the developing brain. Scientists now believe that lead is unsafe for a fetus or young children at any exposure level. The human body stores lead in bone. If you are pregnant and are not getting enough calcium, your baby can be exposed to lead in the womb and through breastfeeding. It is important to avoid lead throughout your lifetime.

In the past, most lead exposure came from its use in gasoline and paint. It was banned from Canadian gasoline in 1990. Lead in old paint remains a concern in homes built before the 1980s. It is also poorly regulated in consumer products. In recent years, lead has been found in plastic mini-blinds, candlewicks, sidewalk chalk, crayons, the paint on pencils, clothing zippers, inexpensive jewellery and trinkets, pewter items, some imported candy and traditional medicines and many different plastic toys. It can also be found in leaded crystal, in some imported glazed pottery and glassware, and in drinking water in homes with lead pipes.

Childproofing Tips:

- Check Health Canada's websites for product warnings. If warnings arise, check the websites of the manufacturers as well.
- Watch out for clothing zippers, inexpensive jewellery and trinkets (such as key ring fobs) that have a dull grey colour or are heavy for their size. Sometimes they will draw a grey line on a white piece of paper. These items are very common. They can contain as much as 50 percent pure lead. They are very dangerous if chewed, sucked or swallowed by a young child. Check for these items in children's jewellery and trinket boxes and in birthday party favour bags.
- Carefully discard plastic mini-blinds (the metal ones are OK) bought before 1997. Discard old blinds of uncertain age. The surface dust will contain high levels of lead. Enclose the entire blind in a plastic bag and dispose with regular garbage.
- Do not store or serve food and drinks in leaded crystal dishes. Avoid brightly coloured earthenware ceramics from China, Mexico and Italy.
- Avoid buying candles with a metallic core in the wick, more common in wide candles.
- If your hobbies involve arts and crafts materials that contain lead - e.g., lead solder to

attach stained glass - carefully separate these activities from your children's living area. Make sure the air flow in your workspace goes outside and not into your home. Keep your supplies stored safely out of the reach of children. Frequently wet-mop your workspace.

- Avoid toys, backpacks and lunchboxes made of brightly coloured PVC (poly vinyl chloride) plastic. The bright colours often mean lead is present. PVC is sometimes labelled with the #3 recycling symbol.
- Until international trade in products is better regulated, choose products such as pencils, crayons and sidewalk chalk that are labelled as made in Canada, the US or countries in Europe.
- Make sure you and your children get enough calcium.
- If you are concerned about your child's exposure to lead, ask your doctor about getting tested.

Where Can You Get More Information?

The CPCHE web site
www.healthyenvironmentforkids.ca

Product Recall Information:
www.healthy Canadians.gc.ca/index_e.html

March 2008

CPCHE grants permission to reprint properly credited excerpts from its resources for educational purposes only. Please include CPCHE's web site address www.healthyenvironmentforkids.ca in the citation. CPCHE does not grant permission for use of its resources for commercial purposes.



www.healthyenvironmentforkids.ca



The Canadian Partnership for Children's Health and Environment (CPCHE) is a group of organizations that have been working together since 2001 to protect children's health from environmental exposures and toxic chemicals.

For more information, contact:





NE PRENONS PAS DE RISQUE : LE PLOMB DANS LES PRODUITS DE CONSOMMATION

Le plomb est un métal mou très toxique pour le cerveau en développement. Les scientifiques croient maintenant que le plomb est dangereux pour le fœtus et les jeunes enfants, peu importe le niveau d'exposition. Le corps humain accumule le plomb dans les os. Si vous êtes enceinte, assurez-vous d'avoir un niveau de calcium assez élevé pour réduire le risque d'exposition de votre bébé pendant la grossesse et l'allaitement. Il est important d'éviter le plomb tout au long de votre vie.

Autrefois, presque toute l'exposition au plomb provenait de son utilisation dans l'essence et la peinture. Le Canada a interdit le plomb dans l'essence en 1990. La vieille peinture demeure une source de préoccupation dans les maisons construites avant 1980. Le plomb est aussi peu réglementé dans les produits de consommation. Récemment, on a constaté la présence de plomb dans des mini-stores en plastique, mèches de chandelles, craies pour trottoir, craies de cire, peinture sur les crayons à mine, fermetures éclair, bijoux et bibelots de pacotille, articles en étain, bonbons importés et médicaments traditionnels et divers jouets en plastique. On en trouve aussi dans le cristal, la poterie vernie et la verrerie importées ainsi que dans l'eau du robinet dans les maisons où la tuyauterie est en plomb.

Conseils pour protéger la santé des enfants :

- Vérifiez les sites Web de Santé Canada pour les rappels de produits ainsi que les sites Web des fabricants.
- Prenez garde aux fermetures éclair, aux bijoux et bibelots de peu de valeur (comme les porte-clés), qui sont d'un gris fade ou lourds pour leur taille. Il arrive qu'ils laissent une trace grise sur du papier blanc. Ces articles sont très répandus. Ils peuvent contenir jusqu'à 50% de plomb. Il est très dangereux pour un jeune enfant de les mâcher, de les sucer ou de les avaler. Vérifiez la présence de ces articles dans les boîtes à bijoux et à jouets et dans les sacs à surprises.
- Jetez soigneusement les mini-stores en plastique (ceux en métal sont sans problème) achetés avant 1997. Jetez les vieux stores d'âge incertain. La poussière sur la surface contient des niveaux élevés de plomb. Mettez le store dans un sac de plastique et jetez-le avec les déchets ordinaires.
- Ne pas conserver ni servir d'aliments ou de boissons dans du cristal. Évitez la céramique en terre cuite aux couleurs vives provenant de la Chine, du Mexique et de l'Italie.
- Évitez d'acheter des chandelles ayant un centre métallique dans la mèche, plus répandu dans les grosses chandelles.
- Si vous utilisez des matériaux de bricolage ou d'artisanat qui renferment du plomb (par ex.

soudure de plomb pour le vitrail), isolez cette activité de l'endroit où vivent les enfants. Assurez-vous que l'air de votre atelier est évacué de votre maison. Rangez votre matériel hors de portée des enfants. Lavez fréquemment votre atelier avec une lavette mouillée.

- Évitez les jouets, les sacs à dos et les boîtes à lunch en plastique PVC (polychlorure de vinyle) coloré. Les couleurs vives indiquent souvent la présence de plomb. On voit parfois sur les articles en PVC le chiffre 3 dans le symbole de recyclage.
- D'ici à ce que la réglementation du commerce international soit améliorée, choisissez des produits comme des crayons, des crayons de cire et de la craie pour trottoir fabriqués au Canada, aux États-Unis ou en Europe.
- Assurez-vous que vous et vos enfants consommez assez de calcium.
- Si l'exposition au plomb de vos enfants vous préoccupe, demandez à votre médecin de les tester.

Pour plus d'information :

Le site Web du PCSEE

www.environnementsainpourenfants.ca

Les rappels de produits pour enfants de Santé

Canada www.healthycanadians.gc.ca/index_f.html

Mars 2008

Le PCSEE permet de réimprimer des extraits de ses ressources à des fins éducatives seulement pourvu que soit indiquée la source de l'information. Veuillez inclure notre adresse de site Web. Le PCSEE ne permet pas l'utilisation de ses ressources à des fins commerciales. © PCSEE, 2008.

partenariat canadien pour la santé



www.environnementsainpourenfants.ca



Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement (PCSEE) est un regroupement multisectoriel d'organisations formé en 2001 dans le but d'œuvrer à la protection de la santé des enfants contre les expositions environnementales et les produits chimiques toxiques.

Pour plus d'information: